

# LINKA DŮVĚRY

## Linka bezpečí

[www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)  
Zaměření: pro děti a mládež  
v obtížné životní situaci

*Krizový telefon: 116 111  
(nonstop)  
Kontaktní telefon: 266 727 979  
E-mail:  
[pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)  
Chat: <http://elinka.iporadna.cz/linka-duvery>*

## Linka důvěry Dětského krizového centra

[www.ditekrize.cz](http://www.ditekrize.cz)  
Zaměření: pro děti a mládež, syndrom  
CAN – týrané a zneužívané dítě

*Telefon: 241 484 149 (nonstop)  
Mobil: 777 715 215  
Internetové poradenství:  
E-mail: [problem@дитеkrize.cz](mailto:problem@дитеkrize.cz)  
Chat: <http://elinka.iporadna.cz>  
Audiochat prostřednictvím  
Skype: [Id\\_dkc](https://www.skype.com/user/Id_dkc)*

## Bílý kruh bezpečí

[www.bkb.cz](http://www.bkb.cz) [www.116006.cz](http://www.116006.cz)  
[www.domacinasili.cz](http://www.domacinasili.cz)  
Zaměření: linka pomoci obětem  
kriminality a domácího násilí

*Telefon: 116 006 (nonstop)*

## DONA linka

[www.donalinka.cz](http://www.donalinka.cz)  
Zaměření: pomoc obětem domácího  
násilí

*Telefon: 251 511 313 (nonstop)  
E-mail: [dona@donalinka.cz](mailto:dona@donalinka.cz)*

## Linka první psychické pomoci

[www.linkapsychickepomoci.cz](http://www.linkapsychickepomoci.cz)  
Zaměření: pomoc lidem  
s duševními problémy

*Telefon: 116 123  
(každý den 8 – 18 hod)  
E-mail:  
[116123@cestazkrize.net](mailto:116123@cestazkrize.net)*

## Linka pro rodinu a školu

[www.linkaztracenedite.cz](http://www.linkaztracenedite.cz)  
Zaměření: linka pro děti, rodiče  
a školu

*Telefon: 116 000  
E-mail:  
[116000@cestazkrize.net](mailto:116000@cestazkrize.net)  
Chat: každý den 15 – 18 hod.*

## Linka Anabell

[www.anabell.cz](http://www.anabell.cz)  
Zaměření: poruchy příjmu potravy

*Telefon: 848 200 210  
Mobil: 774 467 293  
Internetové poradenství:  
E-mail: [iporadna@anabell.cz](mailto:iporadna@anabell.cz)*

## Modrá linka

[www.modralinka.cz](http://www.modralinka.cz)  
Zaměření: linka důvěry pro celou populaci

*Telefon: 549 241 010  
(každý den 9 – 21 hod)  
Mobil: 608 902 410  
E-mail: [help@modralinka.cz](mailto:help@modralinka.cz)  
Skype Name: [modralinka](https://www.skype.com/user/modralinka)  
Chat: <https://chat.modralinka.cz>  
(Po, St, So 18 – 21 hod)*

## Linka důvěry – Brno

[www.spondea.cz](http://www.spondea.cz)  
Zaměření: krizové situace související  
s řešením problémů v rodině,  
poradenství pro děti a mládež, jejich  
zákonné zástupce

*Telefon: 541 235 511  
(Po – St, Pá 8 – 18 hod, Čt 8 –  
16 hod)  
Mobil: 608 118 088  
E-mail:  
[krizovapomoc@spondea.cz](mailto:krizovapomoc@spondea.cz)*

## Práh Jižní Morava

[www.prah-brno.cz](http://www.prah-brno.cz), zaměření: pomoc  
lidem s duševními problémy,

*Telefon: 733 643 379 (8-17 hod)*